



L'Association des Réserves Naturelles des Aiguilles Rouges
propose

5 jours d'itinérance Autour des Aiguilles Rouges

du lundi 5 au vendredi 9 septembre 2022 - 530 €/personne - 430 €/adhérent ARNAR

Cinq jours de marche accompagnés de scientifiques pour découvrir le massif des Réserves Naturelles Nationales des Aiguilles Rouges et de Carlaveyron.

1er jour : découverte de la Réserve Naturelle de Carlaveyron et de la gestion de ses alpages

Rendez-vous à 9h15 à la gare des Houches (le train arrive à 9h13) puis navette pour Merlet. Départ depuis Merlet (1562m) vers les chalets de Chailloux (1922m) puis ascension de l'aiguillette des Houches (2285m) pour terminer au refuge de Bellachat (2152m).
(dénivelé +750m -140m, 5h30 de marche) - nuit au refuge de Bellachat (2152m)

2e jour : de la géologie à la dynamique des paysages et des glaciers

Montée à l'aiguille du Brévent (2525m) puis traversée par le col du Brévent (2368m) en direction du refuge de la Flégère (1877m).
Lectures de paysage au fil de la marche : géologie (les massifs cristallins et au loin les formations calcaires), glaciologie et impact du réchauffement climatique.
(dénivelé +400 m -700m, 6h de marche) - nuit au refuge de la Flégère (1877m)

3e jour : lacs de montagnes et particularité géologiques du site du lac Cornu

Montée en télésiège à l'Index (2389m) puis traversée de la combe de la Glière vers les Lacs Noirs (2494m), descente vers le lac Cornu (2276m) retour par la combe de la Charlanon.
Parcours géologique et panoramique, abandon du pastoralisme et l'évolution des domaines skiables.
(dénivelé +450m -800m, 4h de marche) - nuit au refuge de la Flégère (1877m)

4e jour : des lacs d'altitudes au royaume des bouquetins dans ces zones d'adaptations

Montée au Lac Blanc (2352m) avec découvertes depuis le pied du Belvédère vers le lac de la Persévérance (2450m).
Regards sur le suivi des lacs de montagnes (qualité des eaux) évolution des populations de bouquetins.
(dénivelé +600m -600m, 5h de marche) - nuit au refuge de la Flégère (1877m)

5e jour : paysages multiples et curiosités variées

Traversée sur le col des Montets (1461m) par le lac des Chésery (2152m) et la montagne de la Remuaz.
(dénivelé +300m -700m, 5h de marche)
Mythique sentier de découverte (panorama, faunes, failles géologiques, question de risques naturels...)
Retour en milieu d'après-midi au chalet du Col des Montets.

Inscription : par le versement de 150 € d'arrhes à l'ARNAR (chèque ou virement). Les places sont limitées.

Le prix comprend la demi-pension dans les refuges, l'encadrement par un professionnel mais il ne comprend pas les piques-niques de midi. (possibilité de les réserver dans les refuges)

Association des Réserves Naturelles des Aiguilles Rouges

Maison de Village d'Argentière - 74400 Chamonix

Tel : +33 (0)4 50 54 02 24

email : mail@reserves-aiguilles-rouges.com

www.reserves-aiguilles-rouges.com